

| | | |
|--|-------|---|
| Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф-Рабочая программа дисциплины | | |

УТВЕРЖДЕНО

Президиум Ученого совета института медицины,
экологии и физической культуры

от « 18 » мая 2022 г., протокол № 9/239

В.И.Мидленко

18 » мая 2022 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|------------|---|
| Дисциплина | Физическая реабилитация при заболеваниях системы дыхания и обмена веществ |
| Факультет | Физической культуры и реабилитации |
| Кафедра | Адаптивной физической культуры (АФК) |
| Курс | 2 |

Направление (специальность) 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) физическая реабилитация
полное наименование

Форма обучения заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2022г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 13 от 29.05.2023 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 _____ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 _____ г.

Сведения о разработчиках:

| ФИО | Кафедра | Должность, ученая степень, звание |
|--------------|---------|--------------------------------------|
| Павлова В.А. | АФК | Ст. преподаватель |

СОГЛАСОВАНО

Заведующий выпускающей кафедрой
Адаптивной физической культуры


Подпись

Балыкин М.В.
ФИО

« 17 » мая 2022г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Цели освоения дисциплины: раннее и эффективное возвращение больных и инвалидов к бытовым и трудовым процессам, в общество; восстановление личностных свойств человека

Задачи освоения дисциплины:

- изучение методик проведения ЛГ в соответствии с нозологией;
- умение проведения ЛГ на различных этапах заболевания;
- умение проведения диагностических проб;
- умение использовать тесты с применением инструментальных методов (спирометрия, динамометрия и др.);
- умение составить реабилитационную программу;
- умение составить комплекс лечебной гимнастики соответственно диагнозу
- умение оценить эффективность восстановительных мероприятий
- изучение методики проведения лечебного массажа при различных заболеваниях; овладеть навыками массажа при различных заболеваниях.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Учебная дисциплина относится к базовой части Б1.В.ДВ.04.02. Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Средства и методы ФР и АФК детей с ДЦП, Методы ФР при патологии ССС, Патология сосудов головного и спинного мозга, их диагностика, Методы ФР при патологии ЦиПНС, Реабилитация в кардиологии, Анатомия и физиология сердца и сосудов, Анатомия и физиология ЦНС и ПНС, Заболевания и травмы ПНС, их диагностика, Заболевания ЦНС и ПНС у детей, этиопатогенез ДЦП, Ознакомительная практика, Научно-исследовательская работа. Дисциплина является предшествующей для курсов: Технология профессионального общения в СР, Методология спортивно-массовых мероприятий в АФК, Социально-правовая защита и управление в СР, Организационно-правовые аспекты в сфере АФК, Преддипломная практика, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

| Код и наименование реализуемой компетенции | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций |
|--|---|
| ПК-2 - Способен привлекать, аккумулировать, мобилизовывать ресурсы межведомственной реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая применять технологии | Знать: методы восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека. Уметь: обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации Владеть: средствами и методами адаптивной физической культуры |

| | |
|--|--|
| <p>организации реабилитационной команды, методы продуктивного командного взаимодействия, учитывая социальное, эмоциональное и психологическое влияние нарушений развития, приобретенных дефектов, инвалидности, последствий ранней депривации и психологической травматизации на личность</p> | |
| <p>ПК – 3- Способен использовать различные методы наблюдения за состоянием здоровья реабилитанта, изучения его жизненной ситуации либо вести наблюдение за использованием этих методов специалистами реабилитационной команды, оценивать уровень соответствия используемых методов актуальному состоянию гражданина, уровню его реагирования, развития (регресса), возраста, образования, социального статуса, применения техники эффективной коммуникации с реабилитантами с особыми потребностями здоровья</p> | <p>Знать: традиционные технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека Уметь: использовать традиционные и разрабатывать новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека Владеть: различными технологиями развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека</p> |

| | |
|--|--|
| (сенсорными, психическими и др. нарушениями) | |
| ПК - 4 - Способен применять эффективные методы контроля объема и качества реабилитационных услуг, разрабатывать программы и проекты, направленные на повышение качества оказания реабилитационных услуг, способы изучения изменяющихся потребностей реабилитантов, получения и интерпретации оценки результатов реабилитации | <p>Знать: эффективные методы контроля объема и качества реабилитационных услуг.</p> <p>Уметь: разрабатывать программы и проекты, направленные на повышение качества оказания реабилитационных услуг, способы изучения изменяющихся потребностей реабилитантов, получения и интерпретации оценки результатов реабилитации.</p> <p>Владеть: методами контроля объема и качества реабилитационных услуг</p> |

4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) 3

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах)

| Вид учебной работы | Количество часов (форма обучения <u>заочная</u>) | | | |
|--|---|---------------------|----------------|---|
| | Всего по плану | В т.ч. по семестрам | | |
| | | 1 | 2 | 3 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП | 20 | | 20 | |
| Аудиторные занятия: | 20 | | 20 | |
| лекции | | | | |
| Семинары и практические занятия | 20 | | 20 | |
| лабораторные работы, практикумы | | | | |
| Самостоятельная работа | 84 | | 84 | |
| Форма текущего контроля знаний и | Опрос, решение | | Опрос, решение | |

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов) | клинических задач (составление комплексов), конспект, реферат | | клинических задач (составление комплексов), конспект, реферат | |
| Курсовая работа | | | | |
| Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет) | Зачет (4) | | Зачет (4) | |
| Всего часов по дисциплине | 108 | | 108 | |

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения.

**часы ПрПпо дисциплине указываются в соответствии с УП, в случае, если дисциплиной предусмотрено выполнение отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью обучающихся.*

4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения _____ заочная _____

| Название разделов и тем | Всего | Виды учебных занятий | | | | | Форма текущего контроля знаний |
|---|-------|----------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------------------|----------------------------------|
| | | Аудиторные занятия | | | Занятия в интерактивной форме | Самостоятельная работа | |
| | | Лекции | Практические занятия, семинары | Лабораторные работы, практикумы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Раздел 1. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. | | | | | | | |
| 1. ЛФК при бронхиальной астме. | 10 | | 3 | | | 7 | Конспект, составление комплексов |
| 2. ЛФК при пневмонии | 10 | | 3 | | | 7 | Конспект, составление комплексов |
| 3. ЛФК при плевритах | 10 | | 3 | | | 7 | Конспект, составление комплексов |
| 4. ЛФК при хроническом бронхите | 10 | | 3 | | | 7 | Конспект, составление комплексов |
| 5. ЛФК при бронхоэктатич | 9 | | 2 | | | 7 | Конспект, составле- |

| | | | | | | | |
|---|-----|--|----|--|--|----|--------------------------------------|
| еской болезни | | | | | | | ниекомпл ек-сов |
| 6. ЛФК при туберкулезе легких | 7 | | | | | 7 | Конспект, составлениекомпл ек-сов |
| 7. ЛФК при оперативных вмешательствах на легких | 7 | | | | | 7 | реферат |
| 8. ЛФК при оперативных вмешательствах на легких в послеоперационном периоде | 7 | | | | | 7 | реферат |
| 9. ЛФК в реабилитации больных раком легкого | 9 | | 2 | | | 7 | Конспект, составлениекомпл ек-сов |
| 10. Массаж при заболеваниях органов дыхания | 9 | | 2 | | | 7 | Конспект, отработка техник массажа |
| Раздел 2..Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ | | | | | | | |
| 11. ЛФК при сахарном диабете. | 9 | | 2 | | | 7 | Конспект, составление комплексов |
| 12. ЛФК при ожирении. | 7 | | | | | 7 | Конспект, составлениекомпл ек-сов |
| Зачет | 4 | | | | | | |
| Итого | 108 | | 20 | | | 84 | |

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Раздел 1. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания.

Тема 1. ЛФК при бронхиальной астме.

Показания, противопоказания, методика ЛГ. Специальные упражнения. Составление комплекса ЛГ при бронхиальной астме, проведение занятия ЛГ.

Тема 2. ЛФК при пневмонии.

Показания, противопоказания. Методика ЛГ. Составление комплекса ЛГ при пневмонии. Проведение ЛГ.

Тема 3. ЛФК при плевритах.

Показания, противопоказания. Методика ЛГ. Составление комплекса ЛГ при плевритах. Проведение занятия ЛГ.

Тема 4. ЛФК при хроническом бронхите.

Показания, противопоказания. Методика ЛГ. Составление комплекса ЛГ при хроническом бронхите. Проведение занятия ЛГ.

Тема 5. ЛФК при бронхоэктатической болезни.

Показания, противопоказания. Методика ЛГ. Составление комплекса ЛГ при бронхоэктатической болезни. Проведение занятия ЛГ.

Тема 6. ЛФК при туберкулезе легких.

Показания, противопоказания. Методика ЛГ. Составление комплекса ЛГ при туберкулезе легких. Проведение комплекса ЛГ.

Тема 7. ЛФК при оперативных вмешательствах на легких.

ЛФК в предоперационный период. Постуральный дренаж. Составление комплекса ЛГ при оперативных вмешательствах на легких в предоперационный период. Проведение комплекса ЛГ.

Тема 8. ЛФК при оперативных вмешательствах на легких в послеоперационном периоде.

Методика ЛФК в послеоперационном периоде. Составление комплекса ЛГ в послеоперационном периоде. Проведение комплекса ЛГ.

Тема 9. ЛФК в реабилитации больных раком легкого.

Показания, противопоказания. Методика ЛГ. Составление комплекса ЛГ. Проведение комплекса ЛГ у больных раком легкого.

Тема 10. Массаж при заболеваниях органов дыхания.

Показания. Особенности применения методик массажа при различных заболеваниях органов дыхания. Техники и методики проведения массажа.

Раздел 2. Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ

Тема 1. ЛФК при сахарном диабете.

Показания, противопоказания. Методика ЛГ. Составление комплекса ЛГ при сахарном диабете. Проведение комплекса ЛГ.

Тема 2. ЛФК при ожирении.

Показания, противопоказания. Методика ЛГ. Составление комплекса ЛГ при ожирении. Проведение комплекса ЛГ.

6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

Раздел 1. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания.

Тема 1. ЛФК при бронхиальной астме. (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме.

1. Бронхиальная астма. Определение, классификация.
2. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК.

3. Формы, средства ЛФК.
4. Методика дыхательной и звуковой гимнастики.
5. Особенности применения дренажных упражнений.
6. Составление комплекса ЛГ и методика проведения занятий ЛФК.

Тема 2. ЛФК при пневмонии (форма проведения – практическое занятие).

Вопросы к теме.

1. Пневмония. Определение, классификация.
2. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК.
3. Формы, средства ЛФК.
4. Методика дыхательной и звуковой гимнастики.
5. Особенности применения дренажных упражнений.
6. Методика постурального дренажа.
7. Составление комплекса ЛГ и методика проведения занятий ЛФК.

Тема 3. ЛФК при плевритах (форма проведения – практическое занятие).

Вопросы к теме.

1. Плеврит. Определение, классификация.
2. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК.
3. Формы, средства ЛФК.
4. Особенности применения дренажных упражнений.
5. Составление комплекса ЛГ и методика проведения занятий ЛФК.

Тема 4. ЛФК при хроническом бронхите (форма проведения – практическое занятие).

Вопросы к теме.

1. Хронический бронхит. Определение, классификация.
2. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК.
3. Формы, средства ЛФК.
4. Особенности применения дренажных упражнений.
5. Методика проведения постурального дренажа.
6. Составление комплекса ЛГ и методика проведения занятий ЛФК.

Тема 5. ЛФК при бронхоэктатической болезни (форма проведения – практическое занятие).

Вопросы к теме.

1. Бронхоэктатическая болезнь. Определение, классификация.
2. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК.
3. Формы, средства ЛФК.
4. Особенности применения дренажных упражнений.
5. Методика проведения постурального дренажа.
6. Составление комплекса ЛГ и методика проведения занятий ЛФК.

Тема 6. ЛФК при туберкулезе легких (форма проведения – практическое занятие).

Вопросы к теме.

1. Туберкулез легких. Определение, классификация.

2. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК.
3. Формы, средства ЛФК.
4. Особенности применения дренажных упражнений.
5. Методика проведения постурального дренажа.
6. Составление комплекса ЛГ и методика проведения занятий ЛФК.

Тема 7. ЛФК при оперативных вмешательствах на легких(форма проведения – проверка рефератов).

Вопросы к теме.

1. ЛФК в предоперационный период.
2. Постуральный дренаж.
3. Составление комплекса ЛГ при оперативных вмешательствах на легких в предоперационный период.
4. Проведение комплекса ЛГ.

Тема 8. ЛФК при оперативных вмешательствах на легких в послеоперационном периоде(форма проведения – проверка рефератов).

Вопросы к теме

1. Методика ЛФК в послеоперационном периоде.
2. Составление комплекса ЛГ в послеоперационном периоде.
3. Проведение комплекса ЛГ.

Тема 9. ЛФК в реабилитации больных раком легкого (форма проведения – составление

Вопросы к теме.

1. Рак легкого. Определение, классификация.
2. Периоды восстановительного лечения.
3. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК.
4. Формы, средства ЛФК.
5. Особенности применения дренажных упражнений.
6. Методика проведения постурального дренажа в раннем и позднем послеоперационном периоде.
7. Методика проведения занятий ЛФК в раннем и позднем послеоперационном и отсроченном периоде.
8. Особенности подготовки больного к домашним условиям.

Тема 9. Массаж при заболеваниях органов дыхания (форма проведения – практическое занятие).

Вопросы к теме.

1. Основные приемы массажа.
2. Техника массажных приемов.
3. Показания и противопоказания к проведению массажа.
4. Техника основных приемов применяемых при заболеваниях органов дыхания.
5. Методика проведения массажа при различных нозологиях.

Раздел 2. Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ

Тема 1. ЛФК при сахарном диабете. (форма проведения - практические занятия).

Вопросы к теме.

1. Сахарный диабет. Определение, классификация.
2. Показания противопоказания к назначению ЛФК.
3. Формы и средства ЛФК.
4. Методика ЛГ при сахарном диабете различной степени тяжести. Особенности проведения занятий. Составление комплекса ЛГ.
5. Двигательные режимы при сахарном диабете различной степени тяжести.

Тема 2. ЛФК при ожирении. (форма проведения - практические занятия).

Вопросы к теме.

1. Ожирение. Определение, классификация.
2. Показания противопоказания к назначению ЛФК.
3. Формы и средства ЛФК.
4. Методика ЛГ при ожирении различной степени тяжести. Особенности проведения занятий. Составление комплекса ЛГ.
5. Двигательные режимы при ожирении различной степени тяжести.

7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ

Данный вид работы не предусмотрен УП.

8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

1. Оперативное вмешательство на легкие, классификация.
2. Периоды восстановительного лечения после операции на легких.
3. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК после оперативного вмешательства на легких.
4. Формы, средства ЛФК после оперативного вмешательства на легких.
5. Особенности применения дренажных упражнений.
6. Методика проведения постурального дренажа в раннем и позднем послеоперационном периоде.
7. Составление комплекса ЛГ при оперативных вмешательствах на легких в предоперационный период.
8. Методика проведения занятий ЛФК при оперативном вмешательстве на легкие в предоперационном периоде.
9. Составление комплекса ЛГ в послеоперационном периоде.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)

1. Бронхиальная астма. Определение, классификация.
2. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК при бронхиальной астме.
3. Формы, средства ЛФК при бронхиальной астме.
4. Методика дыхательной и звуковой гимнастики.
5. Дренажные упражнения.
6. Методика проведения занятий ЛФК при бронхиальной астме.
7. Пневмония. Определение, классификация.
8. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК при пневмонии.
9. Формы, средства ЛФК при пневмонии.
10. Методика постурального дренажа.
11. Методика проведения занятий ЛФК при пневмонии.
12. Плеврит. Определение, классификация.

13. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК при плевритах.
14. Формы, средства ЛФК при плевритах.
15. Методика проведения занятий ЛФК при плевритах.
16. Хронический бронхит. Определение, классификация.
17. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК при хроническом бронхите.
18. Формы, средства ЛФК при хроническом бронхите.
19. Методика проведения занятий ЛФК при хроническом бронхите.
20. Бронхоэктатическая болезнь. Определение, классификация.
21. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК при бронхоэктатической болезни.
22. Формы, средства ЛФК при бронхоэктатической болезни.
23. Методика проведения занятий ЛФК при бронхоэктатической болезни.
24. Туберкулез легких. Определение, классификация.
25. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК при туберкулезе легких.
26. Формы, средства ЛФК при туберкулезе легких.
27. Методика проведения занятий ЛФК при туберкулезе легких.
28. Оперативное вмешательство на легкие, классификация.
29. Периоды восстановительного лечения после операций на легких.
30. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК после операций на легких.
31. Формы, средства ЛФК после операций на легких.
32. Методика проведения занятий ЛФК в предоперационном периоде.
33. Рак легкого. Определение, классификация.
34. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК при раке легких.
35. Формы, средства ЛФК при раке легких.
36. Методика проведения занятий ЛФК в раннем и позднем послеоперационном и отсроченном периоде при раке легких.
37. Особенности подготовки больного к домашним условиям после операции по поводу рака легких.
38. Основные приемы массажа.
39. Техника массажных приемов.
40. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях органов дыхания.
41. Техника основных приемов, применяемых при заболеваниях органов дыхания.
42. Методика проведения массажа при различных нозологиях.
43. Сахарный диабет. Определение, классификация.
44. Показания, противопоказания к назначению ЛФК при сахарном диабете.
45. Формы и средства ЛФК при сахарном диабете.
46. Методика ЛГ при сахарном диабете различной степени тяжести. Особенности проведения занятий.
47. Двигательные режимы при сахарном диабете различной степени тяжести.
48. Ожирение. Определение, классификация.
49. Показания, противопоказания к назначению ЛФК при ожирении.
50. Формы и средства ЛФК при ожирении.
51. Методика ЛГ при ожирении различной степени тяжести. Особенности проведения занятий.
52. Двигательные режимы при ожирении различной степени тяжести.

10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения _____ заочная _____

| Название разделов и тем | Вид самостоятельной работы (<i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.</i>) | Объем в часах | Форма контроля (<i>проверка решения задач, реферата и др.</i>) |
|---|---|---------------|---|
| I. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. | | 7 | |
| 1. ЛФК при бронхиальной астме. | проработка учебного материала, конспект, подготовка к сдаче зачета | | Проверка комплексов |
| 2. ЛФК при пневмонии | проработка учебного материала, конспект, подготовка к сдаче зачета | 7 | Проверка конспекта, комплексов |
| 3. ЛФК при плевритах | проработка учебного материала, конспект, подготовка к сдаче зачета | 7 | Проверка конспекта, комплексов |
| 4. ЛФК при хроническом бронхите | проработка учебного материала, конспект, подготовка к сдаче зачета | 7 | Проверка конспекта, комплексов |
| 5. ЛФК при бронхоэктатической болезни | проработка учебного материала, конспект, подготовка к сдаче зачета | 7 | Проверка конспекта, комплексов |
| 6. ЛФК при туберкулезе легких | проработка учебного материала, конспект, подготовка к сдаче зачета | 7 | Проверка конспекта, комплексов |
| 7. ЛФК при оперативных вмешательствах на легких | проработка учебного материала, подготовка реферата, подготовка к сдаче зачета | 7 | Проверка реферата |
| 8. ЛФК при оперативных вмешательствах на легких в послеоперационном периоде | проработка учебного материала, подготовка реферата, подготовка к сдаче зачета | 7 | Проверка реферата |
| 9. ЛФК в реабилитации больных раком легкого | проработка учебного материала, конспект, подготовка к сдаче зачета | 7 | Проверка конспекта, комплексов |
| 10. Массаж при заболеваниях органов дыхания | проработка учебного материала, конспект, подготовка к сдаче зачета, отработка техник массажа | 7 | Проверка конспекта, техник массажа |
| II. Лечебная физическая культура при нарушениях | | 7 | |

| | | | |
|---|--|---|--------------------------------|
| обмена веществ 11. ЛФК при сахарном диабете | проработка учебного материала, конспект, подготовка к сдаче зачета | | Проверка конспекта, комплексов |
| 12. ЛФК при ожирении. | проработка учебного материала, конспект, подготовка к сдаче зачета | 7 | Проверка конспекта, комплексов |

11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Список рекомендуемой литературы

основная

1. Основы физической реабилитации : учебник / А. Н. Налобина, Т. Н. Фёдорова, И. Г. Таламова, Н. М. Курч ; под редакцией А. Н. Налобиной. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 336 с. — ISBN 978-5-4486-0160-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/73336.html>

2. Ильина, И. В. Медицинская реабилитация : учебник для вузов / И. В. Ильина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 276 с. — (Специалист). — ISBN 978-5-534-00383-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/433818>.

дополнительная

1. Глазина, Т. А. Лечебная физическая культура. Практикум для студентов специальной медицинской группы : учебное пособие / Т. А. Глазина, М. И. Кабышева. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 125 с. — ISBN 978-5-7410-1776-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/78782.html>

2. Акатова, А. А. Врачебный контроль в лечебной физической культуре и адаптивной физической культуре : учебное пособие / А. А. Акатова, Т. В. Абызова. — Пермь : Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2015. — 102 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/70620.html>

3. Федорова, Т. Н. Разработка и реализация индивидуальной программы реабилитации больного/инвалида : учебное пособие / Т. Н. Федорова, А. Н. Налобина. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 510 с. — ISBN 978-5-4497-0001-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82674.html>

4. Ильина, И. В. Медицинская реабилитация. Практикум : учебное пособие для вузов / И. В. Ильина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 393 с. — (Специалист). — ISBN 978-5-534-01250-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/437763>

5. Реабилитация после заболеваний. Полный справочник / Л. Ф. Гайдаров, Г. Ю. Лазарева, В. В. Леонкин [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 702 с. — ISBN 978-5-9758-1834-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80185.html>

учебно-методическая

6. Павлов Д. А. Физическая реабилитация при заболеваниях системы дыхания и обмена веществ : методические указания для самостоятельной работы

магистров направления подготовки 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Д. А. Павлов, М. В. Балыкин; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 334 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/6798>

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / _____ 2022
Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

б) Программное обеспечение

СПС Консультант Плюс
НЭБ РФ
ЭБС IPRBooks
АИБС "МегаПро"
Система «Антиплагиат.ВУЗ»
ОС MicrosoftWindows
Антивирус Dr.Web
MicrosoftOffice 2016
«МойОфис Стандартный»

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы 2021

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart: электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания«Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. - URL:<http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательствоЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента»): электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. –URL:<https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань: электронно-библиотечная система : сайт/ ООО ЭБС Лань. –Санкт-Петербург, [2022]. –URL:<https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа: для зарегистрир.

работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

Наглядные пособия:

- таблицы – 20 шт;
- плакаты – 20 шт;
- диапозитивы – 30 шт;

Приборы, используемые для практических занятий:

- динамометры;
- спирограф;
- велоэргометр (аренда);
- тонометры;
- секундомеры;
- кушетки;
- тренажеры: гребля, степ, третбанд, наездник (аренда).

13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик


подпись



должность



ФИО

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

| № п/п | Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения | ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой | Подпись | Дата |
|-------|--|---|---|----------|
| 2. | <i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) <i>Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики» с оформлением отдельного приложения | Балыкин М.В. |  | 29.05.23 |
| | | | | |

б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфис Стандартный»

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный